



Elternkurse

Eltern sein will gelernt sein. Es gibt viele Dinge zu wissen und zu beachten. Deshalb bieten wir ein breit gefächertes Spektrum an Kursen für werdende und frischgebackene Eltern an:

Delfi- und Babytime-Kurse

Delfi und Babytime sind beide entwicklungsbegleitende Programme für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Dabei erhalten Sie Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen und können sich mit anderen Eltern austauschen.

Erste Hilfe

Ein Lehrrettungsassistent zeigt die wichtigsten Hilfsmaßnahmen und richtigen Verhaltensweisen für Kindernotfälle. Damit Sie im Ernstfall richtig reagieren.

Mein Säugling am Familientisch

Die Ernährung Ihres Kindes im 1. Lebensjahr ist die Basis für eine gesunde Entwicklung. Eine Diplom-Ökotrophologin unterstützt Sie mit ihrer Erfahrung, damit die Babykost ein Kinderspiel wird.

Tragehilfen und Tragetuch-Workshop

Informieren Sie sich im Workshop Tragehilfen über die perfekte Babytrage für Sie und Ihr Kind und erlernen Sie im Tragetuch-Workshop Bindetechniken für das Tragetuch für Neugeborene und Babys.

Babymassagekurs

Berührung ist unsere erste Sprache. Durch die Babymassage erlernen Sie als Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit Ihrem Kind.

Säuglingspflege

In diesem Kurs erhalten werdende Eltern Tipps und Tricks so wie praktische Hilfen für den sicheren Umgang mit dem Baby. Folgende Themen werden besprochen: Babys heben und tragen, Stillen, Pflege des Babys, Wickelmethoden und praktische Übungen an einer Puppe.

Anmeldung und Beratung nehmen wir persönlich entgegen

Mo. 10.00–14:00 Uhr, Mi. 9:00–13:00 Uhr,

Do. 13:00–17:00 Uhr

Telefon 06152 / 986-23 41

Fax 06152 / 986-24 80

elternschule@kreisklinik-gg.de

Wilhelm-Seipp-Straße 3 | 64521 Groß-Gerau

www.kreisklinik-gg.de

Kreisklinik Groß-Gerau



Rund um die Geburt Eltern werden – Eltern sein

Elternschule

Programm für das 2. Halbjahr 2018

Herzlichen Glückwunsch!

Die Geburt eines Kindes ist eine elementare Erfahrung im Leben einer Frau und im Leben eines Mannes. Wenn ein Kind zur Welt kommt, werden immer auch Eltern und Familie geboren.

Die Elternschule der Kreisklinik möchte Ihnen in dieser neuen Lebensphase mit ihrem Angebot Sicherheit, Zuversicht und Vertrauen vermitteln und Sie mit einem reichen Erfahrungsschatz von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter begleiten. Wir möchten Sie darin unterstützen, sich dem Abenteuer „Familie“ gestärkt und mit Freude zuwenden zu können.

Infoabende

Jeden zweiten Mittwoch eines Monats stellen wir unsere Geburtshilfe an der Kreisklinik Groß-Gerau vor. Ärzte, Hebammen und Kinderkrankenschwestern beantworten alles, was Sie rund um „Ihre“ Geburt und Wochenbett wissen möchten. Dazu gehört auch eine Führung durch Kreißsaal, Wochenstation und Kinderzimmer. Treffpunkt ist im Konferenzraum.



Vor- und Nachsorge für die Geburt

Neben Geburtsvorbereitungskursen bieten wir auch Yoga, K-Taping und Akupunktur für werdende Mütter sowie Rückbildungsgymnastik an – damit Sie informiert sind und sich wohl fühlen.

Kurs	Thema	Referent/in	Treffpunkt	Termine	Kosten
G1	Infoabend	Oberarzt und Hebamme	Konferenzraum	Am zweiten Mittwoch eines Monats	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
G2	Geburtsvorbereitung für Paare	Maria Stöwsand, Hebamme	Gymnastikraum	14.08. – 02.10.2018 30.10. – 11.12.2018 Di 19:30 – 21:30 Uhr	7 x 2 Stunden für die Frau Kassenleistung, für den Partner 100,00 €
G3	Geburtsvorbereitung am Wochenende für Paare	Mehtap Demirhan, Hebamme	Gymnastikraum	28. und 29.07.2018 22. und 23.09.2018 13. und 14.10.2018 17. und 18.11.2018 15. und 16.12.2018 Sa.+ So. 10:00 – 18:30 Uhr	2 x 7 Stunden für die Frau Kassenleistung, für den Partner 100,00 €
G4	Geburtsvorbereitung für Frauen mit einem Termin für Paare	Conny Hommel, Hebamme	Gymnastikraum	12.07. – 09.08.2018 30.08. – 27.09.2018 11.10. – 08.11.2018 15.11. – 13.12.2018 Do. 19:30 – 21:30 Uhr	5 x 2 Stunden Paare 1 x 4 Stunden für die Frau Kassenleistung, für den Partner 40,00 €
G5	Geburtsvorbereitende Akupunktur	Hebamme	Büro der Elternschule	Jeden Montag 09:15 Uhr	pro Sitzung 15,00 €
R1	Rückbildungsgymnastik ohne Baby	Conny Hommel, Hebamme	Gymnastikraum	21.06. – 09.08.2018 23.08. – 01.11.2018 15.11.2018 – 24.01.2019 Do. 18:00 – 19:15 Uhr	8 x 1,25 Stunden Krankenkasse zahlt bis 7 Monate nach der Geburt
R2	Rückbildungsgymnastik mit Baby	Maria Stöwsand, Hebamme	Gymnastikraum	16.07. – 20.08.2018 27.08. – 01.10.2018 29.10. – 03.12.2018 Mo. 09:30 – 11:00 Uhr	6 x 1,5 Stunden Krankenkasse zahlt bis 7 Monate nach der Geburt
S1	Babymassage	Ariane Helfrich, Sozial- und Gesundheitsökonomin	Gymnastikraum	15.08. – 19.09.2018 24.10. – 28.11.2018 Mi. 09:30 – 10:30 Uhr	6 x 1 Stunde, 60,00 € 1 Erwachsener mit Baby
S2	Säuglingspflege	Conny Hommel, Hebamme	Konferenzraum	01.08.2018 17.10.2018 05.12.2018 Mi. 18:00 – 21:00 Uhr	1 x 3 Stunden 30,00 € für Paare / Einzelperson
S3	Infoveranstaltung „Ich trage dich bei mir“	Sabine Büchse, Trageberaterin Die Trageschule Dresden	Gymnastikraum	21.07.2018 20.10.2018 Sa. 10:00 – 11:30 Uhr	1 x 1,5 Stunden 10,00 € pro Person Paare 15,00 €
S4	Workshop „Neugeborene und junge Babys im Tragetuch“	Sabine Büchse, Trageberaterin Die Trageschule Dresden	Gymnastikraum	25.08.2018 10.11.2018 Sa. 10:00 – 12:00 Uhr	20,00 € pro Person Paare 35,00 €

Kurs	Thema	Referent/in	Treffpunkt	Termine	Kosten
S5	Workshop „Tragehilfen für Neugeborene und junge Babys“	Sabine Büchse, Trageberaterin Die Trageschule Dresden	Gymnastikraum	08.09.2018 01.12.2018 Sa. 10:00 – 12:00 Uhr	20,00 € pro Person Paare 35,00 €
G6	Yoga für Schwangere	Birgit Backe, Yogalehrerin	Gymnastikraum	08.08. – 26.09.2018 17.10. – 05.12.2018 Mi. 19:00 – 20:30 Uhr	8 x 1,5 Stunden 128,00€
E1	Erste Hilfe beim Säugling	Thomas Luckenbill, Rettungsassistent und Ausbilder	Konferenzraum	07.09.2018 15.05.2018 Fr 17:00 – 21:00 Uhr	1 x 4 Stunden 35,00 € / Person 55,00 € / Paare
E2	Erste Hilfe beim Kleinkind	Thomas Luckenbill, Rettungsassistent und Ausbilder	Konferenzraum	14.09.2018 16.11.2018 Fr 17:00 – 21:00 Uhr	1 x 4 Stunden 35,00 € / Person 55,00 € / Paare
S6	Einführung von B(r)eikost-Ernährung im ersten Lebensjahr	Judith Klink, Dipl. Trophologin	Verwaltungsgebäude, Zimmer 213	30.08.2018 18.10.2018 13.12.2018 20:00 – 21:00 Uhr	25,00 € / Person
S7	Ernährung des Kindes ab dem 1. Geburtstag	Judith Klink, Dipl. Trophologin	Verwaltungsgebäude, Zimmer 213	13.09.2018 15.11.2018 20:00 – 21:00 Uhr	25,00 € / Person
S8	Delfi ist ein entwicklungsbegleitendes Programm für Babys im ersten Lebensjahr	Delfi-Kursleiterinnen: Jessica Stückmann und Andrea Keller	Gymnastikraum	Starttermine in der Elternschule erfragen Donnerstag/Freitag	10 x 1,5 Stunden 90,00 €
S9	Babytime Spiel und Spaß im ersten Lebensjahr	Mareike Zabe, Qualifizierte Eltern-Kind-Kursleitung (qekk)	Gymnastikraum	Starttermine in der Elternschule erfragen	10 x 1,5 Stunden 90,00 €
G7	K-Taping® bei Schwangerschaftsbeschwerden	Conny Hommel, Hebamme oder Maria Stöwsand, Hebamme	Gymnastikraum	Termine nach Vereinbarung	kostenfrei

Anmeldung und Beratung nehmen wir persönlich entgegen
Mo. 10.00–14:00 Uhr, Mi. 9:00–13:00 Uhr, Do. 13:00–17:00 Uhr

Telefon **06152 / 986-23 41**
elternschule@kreisklinik-gg.de
www.kreisklinik-gg.de

**Kreisklinik
Groß-Gerau**